

NeilMed SinuGator - pulzní proplach nosu

Vlastnosti zdravotnického přípravku SinuGator

- přirozená úleva od příznaků alergie, nachlazení a senné rýmy
- uklidňující zavodnění nosu, nepálí, neštípe
- velkoobjemový a nízkotlakový zavodňovací systém pro extrémně efektivní odstranění hlenu a dalších nosních dráždivel
- skvělé pro denní hydrataci a hygienu
- každý produkt obsahuje předem připravenou směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného s čistotou 99 % a více
- sáčky NeilMed neobsahují: konzervační látky, jód, gluten, latex, jsou pH vyvážené, izotonické nebo hypertonické
- nosní nástavec je navržen tak, aby se hodil do každé nosní dírky
- konvička je navržena tak, aby při promývání poskytovala dostatečný, rovnoměrný proud roztoku
- výborná metoda promývání nosních dutin, kterou byste měli používat spíše než nazální kortikosteroidy
- doporučováno lékaři pro pacienty po operaci dutin a pacienty léčené metodou nazální přetlakové ventilace
- možno užívat v průběhu těhotenství
- snadno přenosné

Obsah balení:

- 1 x pulzační nosní promývač SinuGator
- 30 x sáček Sinus Rinse - směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného, čistota 99 % a více
- 3AA baterie
- edukační brožura v anglickém jazyce
- příbalová informace a návod k použití v českém jazyce

Kdy se používá proplach dutin (Sinus Rinse)?

Určitý stupeň produkce hlenu v nosních a vedlejších dutinách nosních je normální. Alergie a infekce však způsobují jeho nadměrnou produkci a z nosu odkapává hlen. Pokud provedete proplach nosní dutiny, vypláchnete jednak nadbytečný hlen, ale i alergeny způsobující podráždění (pyly, částičky prachu, bakterie, polutanty) a tak zmírníte zánět sliznice. Sliznice pak může lépe bojovat s infekcí, alergiemi a příznaky obtíží se zmírní.

Pomáhá odstranit:

- nosní příznaky při alergii a senné rýmě
- nosní příznaky při nachlazení a chřipce
- tlak ve vedlejších dutinách a pocit ucpaní nosu
- alergie způsobené pracovním a domácím prachem, kouřem, zvířecími chlupy, trávou, pyly, kouřením
- odkapávání z nosu
- nosní příznaky u pacientů se spánkovou apnoe léčených metodou nazální přetlakové ventilace (CPAP)
- potíže způsobené tvorbou hustého nazálního hlenu při cystické fibróze a syndromu nepohyblivých řasinek

Pokyny pro sestavení SinuGator

1. Otevřete přihrádku na baterie posunutím přepínače do otevřené polohy (ikona otevřeného zámku), zdvihněte kryt a vložte 3 AA baterie dle návodu ve vnitřním prostoru (+-). Nasaďte kryt a posuňte přepínač do uzamknuté polohy (ikona zamknutého zámku).
2. Nasaďte bílou gumovou hadičku libovolným koncem na spodní stranu středu motorové jednotky.
3. Nasaďte nosní nástavec na hrot horní strany motorové jednotky.
4. Zmáčkněte modrý vypínač a ujistěte se, zda je přístroj aktivní.

Návod na použití Sinugator

1. Umyjte si ruce. Naplňte modrou nádržku vlažnou destilovanou, filtrovanou (0,2mikronů), komerčně balenou nebo dříve převařenou vodou.
2. Odstrihněte roh sáčku a nasypete jeho obsah do modré nádržky. Nasaďte bílou motorovou jednotku na modrou nádržku a pevně zašroubujte. Důkladně zatřepejte tak, aby došlo k rozpuštění prášku.
3. Postavte se před umyvadlo, nahněte se dopředu do polohy, která je Vám pohodlná a nakloňte hlavu na jednu stranu. Mějte otevřenou pusu, nezadržujte dech a přiložte pohodlně špičku Sinugator k nosní dírce. Zmáčkněte modré tlačítko a nechte proud tekutiny téct, dokud nezačne tekutina vytékat z OPAČNÉ nosní dírky. Pro dokonalé promytí jedné nosní dírky se doporučuje spotřebovat zhruba 1/4 - 1/2 (60-120ml) roztoku. Přístroj zastavíte zmáčknutím modrého tlačítka. Přístroj zastavte v průběhu vyplachování i v případě, pokud cítíte nevolnost, bolesti, či nepříjemný tlak. Někdy se může v průběhu vyplachování dostat trochu vody i do úst. Doporučujeme ji vyplivnout, ale nic se nestane ani v případě náhodného polknutí.
4. Velmi jemně se vysmrkejte, bez nadměrného mačkání nosu tak, abyste se vyhnuli tlaku na ušní bubínky. Pokud to tolerujete, lehce popotáhněte nosem - jednou, nebo dvakrát, což pomůže vyčistit zadní plochu nosohltanu (plocha na zadní straně nosního průchodu). Nyní opakujte kroky 3 a 4 při použití opačné nosní dírky.
5. Umyjte SinuGator dle instrukcí viz kapitola „Údržba a dezinfekce“.

6. Pokud Vám v modré nádržce zbyde jakákoliv tekutina, vylejte ji a před dalším proplachem vždy připravte čerstvý roztok. Promývejte 1 - 2x denně nebo počet promytí upravte dle doporučení svého lékaře.

Údržba a dezinfekce

Je velmi důležité udržovat SinuGator čistý bez jakékoliv kontaminace. Důkladně omyjte proudem čisté vody a osušte hadříkem, který nepouští vlákna. Otevřený přístroj nechte doschnout na vzduchu, dříve nevracejte do krabičky. Nosní nástavec, modrý zásobník a gumovou bílou hadičku doporučujeme omýt mýdlem a vodou, otřepat a nakonec desinfikovat a dosušit v mikrovlnné troubě po dobu 60 sekund.

Při denním užívání doporučujeme každé tři dny omýt celý přístroj vodou s několika kapkami přípravku na mytí nádobí, opláchnout kohoutkovou vodou a nakonec vodou destilovanou, filtrovanou nebo komerčně balenou. Nikdy neukládejte ještě vlhké části přístroje SinuGator!

Varování

V žádném případě nedávejte bílou motorovou jednotku do mikrovlnné trouby. Vzhledem k tomu, že obsahuje části z nereza-
vějící oceli, mohlo by dojít k poškození přístrojů či dokonce ke vzniku požáru!

Doporučení

Promývač SinuGator je určen pouze k nosnímu promývání. Nepoužívejte jej k jiným účelům.

K promytí používejte pouze originální sáčky značky NeilMed. Tyto sáčky obsahují směs chloridu sodného a hydrogenuhličitanu sodného v nejčistší kvalitě. Promývání obyčejnou vodou může vést k těžkému pálení. Používejte pouze vlažnou destilovanou, filtrovanou, nebo převařenou vodu. Nepromývejte, pokud máte úplně ucpaný nos, uši, nebo máte ušní infekci. Ponechte si tento návod k použití, obsahuje důležité informace.

Doporučujeme promývat 1 hodinu před usnutím, abyste se vyhnuli jakémukoliv odkapávání zbytku tekutiny do hrdla. Nedoporučujeme užívání promytí u dětí, či dospělých, kteří mají vrozené či získané fyzické nebo mentální omezení. U dětí konzultujte vhodnost užití s ošetřujícím lékařem. Dospělí by si měli pozorně přečíst návod k užití dříve, než přistoupí k aplikaci přípravku u dětí.

Chraňte před dětmi. Nepolykejte tekutinu, nicméně pokud jste tak již učinili, nemělo by dojít k poškození zdraví, neboť množství sodíku v jednom loku je zanedbatelné.

Pacienti, kteří z nějakého důvodu nemohou stát, nebo se nahýbat nad dřez, by NEMĚLI UŽÍVAT tento přípravek. Doporučujeme NEPOUŽÍVAT přípravek u pacientů upoutaných na lůžko nebo těžce oslabených.

Tipy jak se vyhnout nepříjemným pocitům v uších během promývání

Pokud jste prodělali ušní operaci, konzultujte užití se svým lékařem.

Nepoužívejte, pokud máte ucpané uši nebo ušní infekci. Promývejte vlažnou vodou. Během promývání mějte pootevřená ústa a nezadržujte dech. Během promývání se předkloňte a nakloňte hlavu na stranu. Přestaňte promývat, cítíte-li tekutinu blízko uší. **Vždy se jemně vysmrkejte.**

Jak se vyhnout nečekanému odkapávání po promývání

Zřídka kdy, zvláště jste-li po operaci dutin, může se tekutina hromadit ve vedlejších a nosních dutinách a poté ještě hodiny po promytí odkapávat z nosních dírek ven. Abyste se zbavili tohoto neškodného, avšak nepříjemného jevu, doporučuje se po promytí udělat ještě jeden krok. Nakloňte se dopředu s hlavou pootočenou na stranu a jemně se vysmrkejte. Potom hlavu pootočte na druhou stranu a znovu se vysmrkejte. Tento proces můžete několikrát zopakovat. Tím se zbavíte jakýchkoliv zbytků tekutiny a hlenu v nose. Pokud máte opakované potíže s odkapáváním, doporučuje se nepromývat před odchodem z domu nebo ulehnutím do postele.

Proč nepoužívat domácí sůl společně se SinuGator

Domácí kuchyňská sůl nemá správnou koncentraci a její užití nevede k předpokládané úlevě, ale může dokonce způsobit ucpání nosu. Navíc kuchyňská sůl a soda nejsou sloučeniny farmaceutické kvality pro užití v medicíně a mohou obsahovat nečistoty.

NeilMed Sinus Rinse systém umožňuje pomocí SinuGator promytí velkým objemem solného roztoku - 240 ml (8 OZ). Přidáním 1 ks sáčku NeilMed Sinus Rinse do 240 ml (8 OZ) vody získáte izotonický solný roztok. Přidáním 2 ks sáčků NeilMed Sinus Rinse do 240 ml (8 OZ) vody získáte roztok hypertonický, který je pH vyvážený a neobsahuje žádné konzervační látky.

www.sinusrinse.cz

Distributor pro ČR: ASCO-MED, spol s. r. o., Pod Cihelnou 664/6, 161 00 Praha 6, Česká republika, Tel.: +420 233 313 578, www.ascomed.cz, www.opagroup.cz

Výrobce: NeilMed PHARMACEUTICALS, INC. 601 AVIATION BLVD, Santa Rosa, CA 95403 USA EC REP MDSS GmbH, Schiffgraben 41 30175, Hannover, Germany